

Jadłospis

Poniedziałek, 22.04.2024

Śniadanie:

1. Kasza manna na mleku - 250ml
2. Bułka poznańska - 70g
3. Bułka wieloziarnista - 35g
4. Masło - 35g
5. Wędlina drobiowa - 15g
6. Dżem - 10g
7. Pomidor, ogórek małosolny - 120g
8. Banan - 100g

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

Obiad:

1. Zupa kartoflanka - 250ml
2. Kurczak w sosie słodko - kwaśnym - 80g
3. Ryż - 110g
4. Surówka z kapusty pekińskiej - 120g
5. Kompot owocowy - 200ml

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne

Podwieczorek:

OWOCOWA KANAPKA

1. Bułka maślana - 40g
2. Serek waniliowy - 80g
3. Kiwi, jabłko - 90g
4. Kawa zbożowa - 200ml

Woda do picia dostępna bez ograniczeń

PRZEDSZKOLE ZASTRZEGA SOBIE PRAWO DO ZMIAN JADŁOSPISU

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

Jadłospis

Wtorek, 23.04.2024

Śniadanie:

1. Kakao na mleku 2% - 200ml
2. Bułka poznańska - 70g
3. Bułka wieloziarnista - 35g
4. Masło ekstra - 35g
5. Pasztet - 10g
6. Ser żółty - 20g
7. Ogórek zielony, rzodkiewka - 120g
8. Jabłko

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Nasiona sezamu i produkty pochodne

Obiad:

1. Żur z ziemniakami - 250ml
2. Pierogi z serem twarogowym 35g- 40g
3. Brzoskwinia - 10g
4. Kompot owocowy - 200ml

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne

Podwieczorek:

BANANOWY KOLOROWY

1. Mus bananowy - 150 ml
2. Chrupki kukurydziane - 50g
3. Posypka z czekolady gorzkiej - 5g

Woda do picia dla dzieci dostępna bez ograniczeń

PRZEDSZKOLE ZASTRZEGA SOBIE PRAWO DO ZMIANY JADŁOSPISU

Jadłospis

Środa, 24.04.2024

Śniadanie:

1. Herbata z cytryną i miodem - 200ml
2. Bułka poznańska - 75g
3. Bułka wieloziarnista - 30g
4. Masło ekstra - 35g
5. Pasta z wędzonej ryby 20g
6. Pasztet drobiowy 15g
7. Ogórek kiszony, pomidor 15-35g
8. Banan, jabłko 120-150g

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Skorupiaki i produkty pochodne, Ryby i produkty pochodne, Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

Obiad:

1. Zupa pomidorowa z makaronem - 250ml
2. Bitki wieprzowe duszone w sosie własnym - 80g
3. Kasza jęczmienna - 110g
4. Bukiet warzyw - 120g
5. Kompot owocowy - 200ml

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne

Podwieczorek:

BUDYŃ POD BISZKOPTOWĄ KOŁDERKĄ

1. Budyń waniliowy z bananami - 200ml (wyrób własny)
2. Biszkopty - 20g
3. Herbata owocowa - 200ml

Woda do picia dla dzieci dostępna bez ograniczeń

PRZEDSZKOLE ZASTRZEGA SOBIE PRAWO DO ZMIANY JADŁOSPISU

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

Jadłospis

Czwartek, 25.04.2024

Śniadanie:

1. Kakao na mleku 2% - 200ml
2. Bułka poznańska - 70g
3. Bułka wieloziarnista - 35g
4. Masło - 35g
5. Szynka - 15g
6. Twaróg śmietankowy - 20g
7. Rzodkiewka, pomidor - 130g
8. Jabłko - 120g

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Skorupiaki i produkty pochodne, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

Obiad:

1. Zupa szczawiowa z jajkiem - 250ml
2. Ziemniaki - 110g
3. Udko z kurczaka pieczone - 80g
4. Mizeria - 120g
5. Kompot wieloowocowy 200 ml

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne

Podwieczorek:

KOPIEC KRETA

1. Ciasto czekoladowe - 100g (wyrób własny)
2. Serek waniliowy - 15g
3. Lemoniada cytrynowa - 200ml

Woda do picia dla dzieci dostępna bez ograniczeń

PRZEDSZKOLE ZASTRZEGA SOBIE PRAWO DO ZMIANY JADŁOSPISU

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

Jadłospis

Piątek, 26.04.2024

Śniadanie:

1. Kawa zbożowa - 200ml
2. Bułka poznańska - 75g
3. Bułka wieloziarnista - 30g
4. Masło ekstra - 35g
5. Szyńka wieprzowa - 30g
6. Jajka - 30g
7. Pomidor, ogórek zielony - 120g
8. Jabłko, banan - 120g

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

Obiad:

1. Zupa ogórkowa - 250ml
2. Naleśnik z jabłkiem - 150g
3. Surówka z marchewki - 120g
4. Kompot wieloowocowy - 200ml

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne

Podwieczorek:

SKACZĄCE KOSTECZKI

1. Galaretka owocowa - 150g (wyrób własny)
2. Serek waniliowy - 25g

Woda do picia dostępna bez ograniczeń

PRZEDSZKOLE ZASTRZEGA SOBIE PRAWO DO ZMIAN JADŁOSPISU

Alergeny: Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)