Jadłospis

Poniedziałek, 09.11.2026

Śniadanie:

1. Kakao naturalne na mleku 2% - 250ml
2. Bułka pszenna, graham - 30g
3. Chleb żytni - 30g
4. Masło - 8g
5. Parówka z szynki na ciepło - 100g
6. Keczup jako dodatek
7. Powidła śliwkowe niskosłodzone - 20g
8. Słupki czerwonej papryki, ogórek zielony - 100g
9. Winogrono, śliwka - 70g

Alergeny: 1. Zboża zawierające gluten, 3. Jaja i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne (orzeszki arachidowe) i produkty pochodne, 9. Seler i produkty pochodne, 10. Gorczyca i produkty pochodne, 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne, 12. Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na SO2

Obiad:

1. Zupa szczawiowa z kaszą kuskus perłową - 250ml
2. Pyzy drożdżowe na parze - 2szt
3. Sos wiśniowo - borówkowy - 10ml
4. Surówka z marchewki - 60g
5. Napar z melisy - 250ml

Alergeny: 1. Zboża zawierające gluten, 3. Jaja i produkty pochodne, 6. Soja i produkty pochodne, 9. Seler i produkty pochodne, 10. Gorczyca i produkty pochodne

Podwieczorek:

"CZERWONA LAWINA"

1. Kisiel wieloowocowy - 150ml (wyrób własny)
2. Wafel kukurydziany - 1szt
3. Jesienna herbatka z jabłkiem i pomarańczą - 250ml

przedszkole zastrzega sobie prawo do zmian jadłospisu, woda źródlana dostępna w każdej grupie przez cały dzień,
skład wszystkich potraw do wglądu u intendenta

Alergeny: 1. Zboża zawierające gluten

Jadłospis

Wtorek, 10.11.2026

Śniadanie:

1. Zacierki na mleku 2% - 250ml
2. Bułka pszenna, graham - 20g
3. Chleb żytni - 15g
4. Masło ekstra - 4g
5. Szynka wieprzowa - 20g
6. Dżem truskawkowy niskosłodzony - 15g
7. Pomidor, rzodkiewka, sałata lodowa - 100g
8. Pomarańcza, jabłko - 60g

Alergeny: 1. Zboża zawierające gluten, 3. Jaja i produkty pochodne, 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 10. Gorczyca i produkty pochodne, 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne, 12. Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na SO2

Obiad:

1. Krupnik - 250ml
2. Makaron kokardki - 100g
3. Filet z indyka w sosie pomidorowym -70g
4. Ogórek zielony z koperkiem - 60g
5. Kompot wieloowocowy - 250ml

Alergeny: 1. Zboża zawierające gluten, 3. Jaja i produkty pochodne, 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 9. Seler i produkty pochodne, 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne

Podwieczorek:

"ZAKRĘCONY SIŁACZ" - Rogal Świętomarciński

1. Rogal marciński - 150g
2. Lemoniada cytrynowo -pomarańczowa na ciepło - 250ml

przedszkole zastrzega sobie prawo do zmian jadłospisu, woda źródlana
dostępna w każdej grupie przez cały dzień,
skład wszystkich potraw do wglądu u intendenta

Alergeny: 1. Zboża zawierające gluten, 3. Jaja i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne (orzeszki arachidowe) i produkty pochodne, 8. Orzechy

Jadłospis

Czwartek, 12.11.2026

Śniadanie:

1. Herbatka z polnego kwiatka - 250ml (napar z rumianku)
2. Bułka pszenna, graham - 30g
3. Chleb żytni -30g
4. Masło - 8g
5. Smarowidło z kiełbasy - 20g
6. Jajo gotowane na twardo - 20g
7. Pomidor, ogórek kiszony, rzodkiewka - 70g
8. Jabłko, gruszka - 80g

Alergeny: 1. Zboża zawierające gluten, 3. Jaja i produkty pochodne, 6. Soja i produkty pochodne, 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 9. Seler i produkty pochodne, 10. Gorczyca i produkty pochodne, 12. Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na SO2

Obiad:

1. Zupa pieczarkowa - 250ml
2. Placki ziemniaczane, jogurt naturalny jako dodatek - 130g
3. Sałatka grecka - 60g
4. Kompot wieloowocowy - 250ml

Alergeny: 1. Zboża zawierające gluten, 3. Jaja i produkty pochodne, 6. Soja i produkty pochodne, 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 9. Seler i produkty pochodne, 10. Gorczyca i produkty pochodne

Podwieczorek:

"ROŚNIJ JAK NA DROŻDŻACH"

1. Mleko z miodem - 250ml
2. Rogal - 35g
3. Masło - 6g
4. Banan - 60g

przedszkole zastrzega sobie prawo do zmian jadłospisu, woda źródlana
dostępna w każdej grupie przez cały dzień,
skład wszystkich potraw do wglądu u intendenta

Alergeny: 1. Zboża zawierające gluten, 3. Jaja i produkty pochodne, 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne

Jadłospis

Piątek, 13.11.2026

Śniadanie:

1. Herbata czarna z cytryną - 250ml
2. Bułka pszenna, graham - 30g
3. Chleb żytni - 30g
4. Masło - 8g
5. Kiełbasa szynkowa - 20g
6. Ser żółty - 20g
7. Ogórek kiszony, pomidor, sałata - 90g
8. Jabłko, gruszka, śliwka - 100g

Alergeny: 1. Zboża zawierające gluten, 3. Jaja i produkty pochodne, 6. Soja i produkty pochodne, 9. Seler i produkty pochodne, 12. Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na SO2

Obiad:

1. Zupa - krem z dyni z pestkami słonecznika na wywarze warzywnym - 250ml
2. Ziemniaki - 100g
3. Kotlet rybny - 60g
4. Surówka z kapusty pekińskiej z rodzynkami - 40g
5. Kompot wieloowocowy - 250ml

Alergeny: 1. Zboża zawierające gluten, 3. Jaja i produkty pochodne, 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne (orzeszki arachidowe) i produkty pochodne, 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 9. Seler i produkty pochodne, 10. Gorczyca i produkty pochodne

Podwieczorek:

"CZEKOLADOWA FANTAZJA"

1. Kasza manna na mleku 2% - 200ml
2. Gorzka czekolada (jako dodatek, posypka) - 5g
3. Chrupki kukurydziane jako dodatek

przedszkole zastrzega sobie prawo do zmian jadłospisu, woda źródlana
dostępna w każdej grupie przez cały dzień,
skład wszystkich potraw do wglądu u intendenta

Alergeny: 1. Zboża zawierające gluten